السيرة الذاتية

بيانات شخصية

الإســـم : صلاح أشرف محمد مصلح الدين محمد

تاريخ الميلاد : ١٩٩١/١٢/٧م

محل الإقامة : بنـها / القليوبية

الحالة الإجتماعية : متزوج

رقم التليفون : ٠١٠٣٣٤٥٥٩١٩

البريد الإلكتروني : salah.mosleh@fped.bu.edu.eg

الوظيفة الحالية : مدرس مساعد بقسم التدريب الرياضي وعلوم الحركة بكلية التربية الرياضية ، جامعة بنـها.

الشهادات

بكالريوس فى التربية الرياضية مايو ٢٠١٣م كلية التربية الرياضية ، جامعة بنـها.

حاصل على الماجستير فى التربية الرياضية يناير ٢٠١٧ م كلية التربية الرياضية ، جامعة بنـها.

التدرج الوظيفي :

معيد بقسم التدريب الرياضيي وعلوم الحركة بكلية التربية الرياضية ، جامعة بنـها .

مدرس مساعد بقسم التدريب الرياضيي وعلوم الحركة بكلية التربية الرياضية ، جامعة بنـها.

الأبحاث العلمية

أبحاث الماجستير

بحث الماجستير بعنوان:

تأثير تدريبات القوة الوظيفية على بعض القدرات البدنية ومستوى أداء الركلة النصف دائرية الأفقية للاعبي الكونغ فو

الدورات العلمية والمؤتمرات

- دورة الأيزوكينتك والتحليل الحركي
- دورة أخصائي الإصابات الرياضية والتدليك الرياضي
- المشاركة فى المؤتمر العلمي الدولي الثاني (مؤتمر الإبداع الرياضي الدولي) "التوجهات الفاروموكولوجية لمستقبل الرياضة العربية".
- دورة تصميم وإعداد البرامج التدريبية (مؤتمر قسم التدريب الرياضي) كلية التربية الرياضية جامعة بنها.
- الدورة التدريبية الخاصة بجهاز الأيزو كينتك.
- دورة تخطيط الأحمال التدريبية من كلية التربية الرياضية جامعة بنها
- دورة الرياضة وعلوم المستقبل (النانو تكنولوجي وبعض المستحدثات العلمية في مجال التدريب الرياضي).
- دورة كيفية إستخدام الأجهزة العلمية الحديثة فى علوم التربية البدنية والرياضية
- دورة إعداد وتصميم البرامج من القنصلية الأمريكية لعلوم الرياضة (ACE IFT Model : Program Design For Every Client)
- دورة الصحة العامة واللياقة البدنية والمرونة والكالثينكس من الجمعية البريطانية ALISON Health and Fitness – Flexibility, Cailsthenics and Plyometrics).)
- دورة كيفية تطوير اللياقة الهوائية للرياضين من الجامعة المفتوحة الإتحاد الأوروبي (Improving Aerobic Fitness _ The Open university).
- دورة إستراتيجيات الإستشفاء فى المجال الرياضي من الجامعة المفتوحة الإتحاد الأوروبي (Recovery Strategy In Sport and Execrsicse The Open university).

- دورة تخطيط الحمال التدريبية من اللجنة الأوليمبية الدولية (Faster , Higher , Strong)
- دورة الإستشفاء السريع والأداء الأفضل من اللجنة الأوليمبية الدولية (Recovery Quicker , Perform Better).
- دورة التدريب الرياضي من جامعة سيتانتا أيرلندا بإنجلترا (Setanta Coditioning)
- دورة الطب الرياضي من اللجنة الوليمبية الدولية (Sports Medicine : Understanding Sports Injuries).
- دورة التغذية فى المجال الرياضي من اللجنة الأولمبية الدولية (Sports Nutrition : Eat to Compete)

الخبرات العملية

- مدرب (مخطط أحمال) المنتخب المصري للووشو كونغ فو
- مدرب بنادي الترسانة للألعاب الرياضية
- مدرب بنادي الشمس للألعاب الرياضية
- محاضر بلإتحاد المصري للووشو كونغ فو
- محاضر باللجنة العليا للتكواجيتسو سابقا
- العمل بدورات الصقل لرفع الكفاءة البدنية والقتالية لأفراد وضباط القوات المسلحة بإدارة الأسلحة والذخيرة.
- المشاركة في تصميم عرض التخرج (التشكيلات الرياضية – العرض القتالي) لمعاهد التمريض العسكري بالقوات المسلحة .